

Cuidado de la traqueostomía: cambio de ataduras y cuidado del estoma y el cuello

Cambie las ataduras de traqueostomía diariamente o con más frecuencia si se mojan o ensucian.

Limpie la piel alrededor de la traqueostomía y cambie las ataduras de la traqueostomía de la siguiente manera:

1. Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos
2. Reúna los suministros y colóquelos en un lugar donde los pueda alcanzar fácilmente.
Suministros necesarios:
 - Cánulas de traqueostomía de tamaño actual y de menor tamaño, en caso de emergencia
 - Manta enrollada para colocar debajo de los hombros, si es necesario
 - Manta envolvente, si es necesario
 - Limpie las ataduras de la cánula de traqueostomía, cortadas a medida
 - Jabón sin perfume y sin colorantes
 - Agua destilada
 - 3: gasas 4x4 (1 enjabonada/húmeda, 1 húmeda, 1 seca)
 - 3: hisopos de algodón (1 enjabonado/húmedo, 1 húmedo, 1 seco)
 - Vendas de gasa dividida 2x2 u otra gasa para colocar entre la cánula de traqueostomía y la piel
3. Quite la ropa de su hijo de alrededor de su cuello y hombros
4. Coloque a su hijo boca arriba con una manta enrollada debajo de los hombros (si es necesario) y envuélvalo si es necesario
5. Retire y deseche la gasa de la cánula de traqueostomía
6. Un cuidador sostiene la cánula de traqueostomía en su lugar, el segundo cuidador quita las ataduras de la traqueostomía
7. El segundo cuidador: usando el método C: Lava, enjuaga y seca el estoma con hisopos de algodón (Revise la piel del estoma para ver si hay enrojecimiento, grietas en la piel o sangrado)
8. Coloque una atadura limpia a cada lado de la cánula de la traqueostomía
9. Coloque la gasa de la traqueostomía debajo del reborde de la cánula de traqueostomía
10. El segundo cuidador: lava, enjuaga y seca el cuello con una gasa 4x4: revisar el cuello en busca de enrojecimiento, grietas en la piel o sangrado
11. Coloque una atadura limpia a cada lado de la cánula de la traqueostomía
12. Coloque la gasa de la traqueostomía debajo del reborde de la cánula de la traqueostomía
13. Amarre las ataduras de forma segura (las ataduras deben estar lo suficientemente apretadas como para que solo la punta de su dedo meñique pueda caber entre la atadura y el cuello de su hijo)

Precauciones de seguridad:

- Detenga la limpieza para el cuidado de la traqueostomía si su hijo tiene dificultad respiratoria o se pone demasiado inquieto
- Tenga una cánula de traqueostomía de tamaño actual y una más pequeña que pueda alcanzar fácilmente en caso de emergencia

Si tiene preguntas o inquietudes sobre la traqueostomía de su hijo, llame al: _____

Llame al 911 en caso de emergencia.

Descargo de responsabilidad: El contenido de este documento tiene el propósito de promover la comprensión general de los temas de salud descritos en esta publicación y es para fines informativos solamente. Dicha información no sustituye la capacitación clínica, la experiencia o la opinión de un profesional de la salud. Las personas y sus familias no deben utilizar dicha información como sustituto del consejo y asesoramiento profesional, médico, terapéutico o de atención de la salud. NO SE OFRECE NINGUNA GARANTÍA, YA SEA EXPRESA O IMPLÍCITA POR LEY, CON RESPECTO AL CONTENIDO.