

Datos importantes que debe conocer al tomar opioides

¿Qué son los opioides?

Los opioides son un grupo de medicamentos para el control del dolor. A veces se les llama narcóticos. Los opioides son recetados por un proveedor médico para las necesidades específicas de cada paciente. Existen muchos tipos de opioides, incluyendo los siguientes nombres de marca:

- Hydrocodone (Hidrocodona)
- Oxycodone (Oxicodona)
- Hydromorphone (Hidromorfona)
- Fentanyl (Fentanilo)
- Methadone (Metadona)
- Buprenorphine (Buprenorfina)
- Codeine (Codeína)
- Meperidine (Meperidina)
- Propocyphe (Propocifeno)
- Percocet®
- Morphine (Morfina)
- Vicodin®
- Dilaudid®
- Norco®
- Suboxona®
- Subutex®
- Darvocet®
- Demerol®

Los opioides funcionan mejor cuando se usan con otros tratamientos no farmacológicos para el dolor. Estos incluyen ejercicios, masajes, calor, hielo, técnicas de relajación, respiraciones profundas y distracciones.

A veces se usan los opioides para tratar el dolor moderado a agudo de su hijo. Cada niño responde de manera diferente a los opioides. Usted debe aprender acerca de los efectos secundarios.



Efectos secundarios comunes

Los efectos secundarios pueden incluir: estreñimiento, mareos, náuseas, vómitos, confusión, somnolencia o picazón

Efectos secundarios graves

Depresión respiratoria cuyas señales incluyen: problemas para respirar o frecuencia respiratoria baja, problemas para hablar, irritabilidad o confusión

El riesgo de depresión respiratoria aumenta cuando se toma un opioide con ciertos medicamentos, como los depresores del sistema nervioso central (SNC) o con otros opioides.



Controlar

- Su hijo solo debe utilizar un opioide recetado por su proveedor médico.
- No permita que otra persona tome este medicamento.
- Debe saber dónde está este medicamento en todo momento. Mantenga un conteo de la cantidad que tiene para que siempre sepa cuánto queda.
- Utilice este medicamento solo cuando sea necesario. Los opioides pueden ser adictivos y provocar enfermedades permanentes, lesiones e incluso la muerte.
- Esté atento a los “buscadores” que quieren robar los medicamentos opioides. Pueden ser hermanos, parientes, amigos, vecinos o extraños.
- Informe al maestro de su hijo, a la enfermera de la escuela, al entrenador, al preparador físico, a la niñera y a otras personas que su hijo está tomando este medicamento. Explíqueles cuáles son los efectos secundarios a los que deben estar atentos.
- Envíe a la escuela de su hijo una nota suya y del proveedor médico para la enfermera que debe administrar el medicamento en la escuela.
- Tomar este medicamento con alcohol puede ser peligroso. Puede provocar somnolencia y respiración deficiente. Tenga en cuenta que algunos medicamentos para el resfriado, jarabes para la tos y enjuagues bucales contienen alcohol.
- Consulte con el proveedor médico o farmacéutico antes de administrar algún medicamento de venta libre.
- Informe a su proveedor médico o farmacéutico si su hijo está tomando otros medicamentos o suplementos a base de hierbas.

Transición (dejar los opioides)

- Retire a su hijo del consumo del medicamento opioide lo antes posible. Esto disminuye las probabilidades que el organismo de su hijo se vuelva dependiente de los opioides.
- Si su hijo toma estos medicamentos de forma continua durante más de una semana y ya no necesita el opioide para el dolor, debe ser retirado de forma paulatina según lo recomendado por el proveedor médico.
- Si le parece que los opioides recetados no funcionan tan bien después de un tiempo, es probable que su hijo esté desarrollando una tolerancia al medicamento. Es probable que su hijo ya no tenga dolor. Cuanto más tiempo se usan los medicamentos opioides, el organismo de la persona crea una mayor dependencia a ellos. La tolerancia y la dependencia pueden ocurrir incluso cuando los medicamentos se usan solamente según lo recetado.
- Converse con su proveedor médico sobre la transición de su hijo a una combinación de paracetamol e ibuprofeno.
- Siga las instrucciones dadas por el proveedor médico de su hijo. Se puede presentar abstinencia de opioides si se toman por más de 7 a 10 días y se detiene su administración repentinamente.

Las señales de abstinencia de opioides son:

- bochornos y escalofríos
 - dolor muscular
 - dolor abdominal
 - diarrea
 - transpiración
 - bostezo
 - náuseas
 - vómitos/fatiga
 - piel erizada
 - goteo nasal
 - dificultad para dormir
 - frecuencia cardíaca acelerada
- a abstinencia de opioides no es potencialmente mortal; sin embargo, puede ser muy incómoda.

Llame al proveedor médico de su hijo si éste presenta síntomas de abstinencia de opioides (vea la lista anterior).

Pida ayuda de emergencia en caso de lo siguiente:

- Su hijo tiene mucho sueño o es difícil despertarlo.
 - La respiración de su niño disminuye o se detiene.
- Llame al Centro de Control de Envenenamiento al (800) 222-1222 si su hijo toma una cantidad excesiva de este medicamento o si alguien más toma el medicamento.



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, VISITE:

childrensmercy.org/pharmacy

drugfree.org

fda.gov

samhsa.gov

safeguardmymeds.org

childrensmercy.org



Children's Mercy es un empleador de igualdad de oportunidades/acción afirmativa y una agencia de United Way.

Copyright © 2021 The Children's Mercy Hospital.
Todos los derechos reservados.

