Children's Mercy
KANSAS CITY

Cómo HABLAR CON SUS HIJOS SOBRE LAS DROGAS

Mi hijo me miente y quiero hacerle un examen de consumo de drogas. ¿Es esta una buena idea?

Hay varias razones por las cuales no es una buena idea hacerle un examen de drogas a su hijo en casa.

Hay muchos tipos diferentes de pruebas de detección de drogas en orina (UDS, por sus siglas en inglés). Los kits de pruebas rápidas pedidos en línea pueden generar resultados inexactos o engañosos:

- » Estas pruebas típicamente solo detectan algunas drogas dentro de cada clase de drogas (anfetaminas, benzodiacepinas, cocaína, marihuana, opioides, etc.). Esto significa que hay muchos otros tipos de drogas que no generan un resultado positivo en la prueba.
- » Los medicamentos de venta con receta y de venta libre pueden dar un resultado "falso positivo" en una UDS.

Los resultados de una UDS dependen de muchos factores, lo que incluye el tiempo transcurrido desde el último consumo de droga, los tiempos de eliminación de la droga y la concentración de orina.

No se recomiendan las pruebas de detección de drogas caseras que usen el cabello, la saliva o el sudor de su hijo. Estas pruebas no son fáciles de realizar y a menudo son inexactas.

Incluso si le pregunta al proveedor de atención médica de su hijo acerca de una UDS, estas pruebas pueden no ser siempre precisas.

No desecho mis medicamentos porque podría necesitarlos más adelante. Pero recientemente he notado que me faltan algunos de mis medicamentos. ¿Debería estar preocupado porque mi hijo podría estar tomando mis medicamentos? ¿Qué puedo hacer al respecto?

Sí, debería estar preocupado. Los estudios han demostrado que los adolescentes comúnmente toman medicamentos recetados de familiares o amigos.

Tomar medicamentos del botiquín también podría ser una señal de que están considerando el suicidio.

Es importante almacenar y desechar los medicamentos correctamente. Children's Mercy ofrece recursos de almacenamiento y desecho de medicamentos en: **childrensmercy.org/Patients_and_Families/Your_Childs_Visit/Pharmacy/Medication_Safety**

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, VISITE:

- childrensmercy.org/pharmacy
- drugfree.org
- fda.gov
- samhsa.gov
- safeguardmymeds.org

Encontré marihuana en la habitación de mi hija. Cuando hablé con ella al respecto, me dijo que no era para tanto porque “todo el mundo lo hace”. Busqué información en línea, pero hay diferentes respuestas a mis preguntas. ¿La marihuana es adictiva? ¿Qué daño puede sufrir un adolescente que la consume?

Una encuesta nacional de 2022 descubrió que el 30% de los estudiantes de 12.° grado informaron haber consumido marihuana durante el último año y el 6.3% informaron haber consumido cannabis a diario en los últimos 30 días. Además, el 20% de los estudiantes de secundaria informaron haber vapeado cannabis. El consumo de marihuana en adolescentes es ahora más común que el consumo de alcohol.

Hable abiertamente con su hijo adolescente sobre los posibles efectos negativos del consumo de marihuana en su salud y su vida. Algunos de estos efectos incluyen:

- El consumo de marihuana mientras el cerebro de los adolescentes aún está en desarrollo puede afectar el desarrollo normal del cerebro, dando lugar a deterioros cognitivos y un coeficiente intelectual más bajo.
- La marihuana altera el sistema de recompensa del cerebro y puede aumentar la probabilidad de consumir otras drogas de abuso.
- El consumo de marihuana en adolescentes puede provocar una disminución de la motivación hacia la escuela, las actividades deportivas y las actividades extracurriculares. También puede aumentar el riesgo de abandono de la escuela.
- Algunos consumidores de marihuana desarrollan antojos y síntomas de abstinencia que están relacionados con un trastorno por consumo de sustancias. Aproximadamente el 9% de todos los consumidores adultos de marihuana cumplen este criterio. Esta cifra aumenta al 17% para aquellos que comenzaron a consumir marihuana en la adolescencia.
- Los consumidores de marihuana pueden volverse psicológicamente dependientes de la droga. Los consumidores pueden llegar a creer que necesitan marihuana para divertirse, relajarse, controlar la ansiedad, etc.
- Los consumidores de marihuana pueden experimentar problemas en la edad adulta, lo que incluye más ausencias laborales, accidentes y lesiones que aquellos que no consumen marihuana.

Mi hija está pasando tiempo con un nuevo grupo de amigos y ha comenzado a actuar de manera diferente. Creo que es posible que esté consumiendo drogas. ¿Cómo puedo saberlo?

Puede parecer que los adolescentes no prestan atención a lo que les decimos sobre las drogas. Sin embargo, los padres desempeñan un papel importante y poderoso en la formación de la actitud y el comportamiento de sus hijos adolescentes hacia las drogas.

Los padres son más importantes para los adolescentes de lo que creemos.

Usted puede influir en el potencial consumo de drogas de su hijo adolescente al:

1. Fijar expectativas claras y continuas sobre el consumo de alcohol y otras drogas
2. Ser consecuente con las consecuencias cuando no se cumplen estas expectativas

Es importante comenzar a hablar y seguir hablando con su hijo adolescente sobre el consumo de drogas y pedirle su opinión y respetarla.

- Clarifique sus expectativas y las consecuencias.
- Ayude a su hijo a aprender sobre el consumo de sustancias.
- Fije límites claros, que incluyan conducir mientras se consume drogas o alcohol o transportarse con un conductor afectado.

Procure ser comprensivo, afectuoso y estar comprometido. Supervise las actividades de su hijo adolescente y al mismo tiempo apoye su independencia al fijar límites.

Los adolescentes corren un mayor riesgo de consumo de drogas durante los períodos de transición, como una mudanza, el comienzo de la escuela secundaria, la obtención de una licencia de conducir, la obtención de un trabajo a medio tiempo o el divorcio de los padres. Durante estos períodos, los adolescentes experimentan más responsabilidad, libertad, presión social, nuevos compañeros y oportunidades. Estos tienden a causarles estrés y pueden aumentar el riesgo de consumo de alcohol o drogas.

Para obtener más información:
cmkc.link/smart-about-drugs o escanee el código QR.

childrensmercy.org

Derechos de autor © 2025 The Children’s Mercy Hospital.
Todos los derechos reservados. 25-PMAN-2174 3/25