



CHAMPS

Coaching Health And Movement Program with Students

¿Que es CHAMPS?

- Un programa libre de costo.
- Familias con miembros de todas las edades pueden participar en el programa.
- Asesoramiento personal sobre salud y bienestar con un entrenador (“Coach”). El entrenador es un estudiante de medicina de KCU que ha completado entrenamiento con un dietista registrado y con un pediatra.
- Tu entrenador de CHAMPS se reunirá contigo y tu familia durante 7-8 visitas, a un horario y lugar conveniente. Cada visita durará alrededor de 45 minutos.
- Establacer metas divertidas sobre nutrición y actividad física.
- El programa incluye una invitación para participar de una divertida actividad grupal dirigida por el entrenador de CHAMPS en la cual tendrás la oportunidad de conocer e interactuar con otras familias participantes.
- Traducción de inglés a español es disponible.

La base para una buena salud y bienestar se construye temprano en la niñez.



Para más información llama al:

816.654.7974

O escribe a:

kbennett@KCUMB.EDU





CHAMPS

Coaching Health And Movement Program with Students

What is CHAMPS?

- A free program for families of all ages.
- One-on-one health and wellness coaching with a KCU Medical Student “Coach” who has completed training with a Registered Dietician and a Pediatrician.
- Meet with your Coach at a convenient time and location for 7-8 visits (45 minute sessions).
- Fun goal-setting about nutrition and physical activity.
- An invitation to attend a fun group activity lead by the CHAMPS Coaches where you will have the opportunity to interact with other families enrolled in the program.
- Spanish interpretation available.

The foundations of lifelong health and wellness are built in early childhood.



Contact for more information

816.654.7974

kbennett@KCUMB.EDU

