

Comportamientos sexuales saludables

Las personas de entre 14 y 24 años de edad son las que corren mayor riesgo de contraer una ITS (infección de transmisión sexual). Algunas ITS no tienen cura y pueden causar problemas de salud a largo plazo.

Ejemplos de ITS

- VIH (virus de la inmunodeficiencia humana)
- Clamidia
- Herpes
- Tricomoniasis
- Gonorrea
- Sífilis
- VPH (virus del papiloma humano)

Algunas conductas sexuales pueden aumentar el riesgo de contraer una ITS o de tener un embarazo no planificado.

Entre ellas se incluyen las siguientes:

- Tener relaciones sexuales vaginales, orales o anales sin condón
- Tener más de una pareja sexual
- Consumir drogas o alcohol antes o durante las relaciones sexuales
- Inyectarse drogas
- Tener relaciones sexuales a cambio de dinero, comida u otra cosa

La única manera segura de prevenir el embarazo y las ITS es NO tener relaciones sexuales. Si decide tener relaciones sexuales, estas son algunas prácticas de sexo seguro que pueden ayudar a prevenir las ITS y los embarazos no planificados:

Condomes

- Pueden reducir el riesgo de embarazo y de ITS.
- Deben usarse correctamente **cada vez que tenga** relaciones sexuales.
- Los condones pueden romperse, resbalar o tener fugas. Asegúrese de saber cómo usarlos correctamente.

Métodos anticonceptivos

- Pueden reducir el riesgo de embarazo, pero no previenen las ITS.
- Hay muchos tipos de anticonceptivos, entre los que se incluyen:
 - Pastillas
 - Inyecciones
 - Implantes
 - Dispositivos intrauterinos (DIU)
 - Parches y anillos
- Llame a su proveedor de atención primaria (Primary Care Provider, PCP) para hablar sobre sus opciones o solicitar una derivación a la Clínica de Medicina para Adolescentes y Adultos Jóvenes de Children's Mercy. Si no tiene un PCP, puede llamar a dicha clínica al (816) 960-4152 para programar una consulta sobre salud sexual.

PrEP para prevenir el VIH

- La PrEP (profilaxis preexposición) es un medicamento (una pastilla que se toma a diario o una inyección que se administra cada 2 meses) que ayuda a prevenir la transmisión del VIH de una persona a otra.
- Su proveedor de atención médica o un proveedor de la Clínica de Medicina para Adolescentes y Adultos Jóvenes de Children's Mercy pueden recetársela.
- Hablamos de este tema con adolescentes todos los días, así que llámenos si tiene alguna pregunta. (816) 960-4152

Recursos sobre salud sexual

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)
 - <https://www.cdc.gov/healthyyouth/sexualbehaviors/>
- Clínica de Medicina para Adolescentes y Adultos Jóvenes de Children's Mercy: (816) 960-4152
 - Ofrece consultas sobre salud sexual.
 - Llame si tiene alguna pregunta o para programar una cita.