



Children's Mercy

Los recién nacidos son especiales

Un folleto sobre bebés desde el nacimiento hasta las 6 semanas



Contáctenos

Bienvenidos a Children's Mercy Primary Care Clinic. Somos un centro de salud para niños de todas las edades. Veremos a su hijo para consultas de rutina de niño sano, vacunas y consultas por enfermedad.

Pediatric Care Clinic

3101 Broadway

Kansas City, MO 64111

Los servicios de WIC están disponibles en Broadway,
llame al (816) 404-3659.

Operation Breakthrough

3039 Troost

Kansas City, MO 64109

(816) 302-6200

Center for Family Health

Truman West, 4th Floor, Red Clinic

Kansas City, MO 64108

(816) 404-3410

(Esta clínica puede atender a niños y adultos)

Vibrant/Cordell D. Meeks Jr. Clinic

4313 State Ave.

Kansas City, KS 66102

(913) 233-4400



Inscribase al portal del patients MyChildrensMercy

No está inscrita? Puede registrarse en persona o solicitarlo por correo electrónico, teléfono o fax. Debe tener una identificación válida con foto y firmada.

Con el portal del paciente MyChildrensMercy, puede:



Solicitar programar, cambiar, y cancelar citas. Agregar las citas automáticamente a su calendario.



Revise los últimos resultados de análisis de laboratorio de su hijo.



Envíe mensajes al proveedor de su hijo.



Vea el historial de vacunación, lista de alergias y medicamentos actuales.



Enviar y recibir formularios.



Nota: El día que el joven cumpla 18 años, los padres perderán el acceso al portal del paciente.

Solicite más información a cualquier miembro de nuestro personal o visite: childrensmercy.org/MyChildrensMercy o puede escanear el código QR a la derecha.

Apoyo técnico (877) 621-8014

Citas

Si planea usar Children's Mercy Primary Care Clinic, llame para programar una consulta de niño sano 1 mes antes de que necesite la cita. Llegue puntualmente a sus citas. Vemos muchos niños todos los días. Si llega tarde, es posible que tengamos que pedirle que vuelva a programar su cita.

Puede programar, cambiar o cancelar una cita para Primary Care Clinic llamando a la clínica de lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m. Si a su bebé se le ha proporcionado un número de expediente médico de Children's Mercy, téngalo a mano para la recepcionista o la enfermera. El número de expediente médico nos ayuda a encontrar la información de su bebé más rápido.

Tenemos citas disponibles para el mismo día y para el día siguiente. Si su hijo está enfermo, llame al número de teléfono de su clínica y elija la opción 1. Su mensaje debe incluir una descripción del problema y un número de teléfono al que podamos comunicarnos con usted en las próximas 2 horas. Una enfermera está disponible para hablar con usted a cualquier hora del día o de la noche. Esta enfermera puede ayudarle para que decida cuál es el mejor plan para el cuidado de su bebé. Cuando la enfermera le devuelva la llamada, hablará sobre las cosas que puede hacer en casa para ayudar a su bebé. Si su hijo necesita que lo vean, la enfermera puede programar una cita para usted en la clínica o ayudarle para que lo vean.



Aspecto

Los bebés recién nacidos se ven y actúan de manera muy diferente a los bebés mayores. Los padres a menudo tienen miedo de que algo esté mal. A continuación, se describen las preocupaciones comunes que tienen los padres sobre su bebé:

- La cabeza de mi bebé parece grande en comparación con su cuerpo. Se puede haber moldeado (puntiaguda, más grande de un lado o deformada) al pasar por el canal del parto o debido a la posición en la que estaba dentro del útero. La cabeza se redondea durante el primer mes. Los bebés tienen 2 fontanelas o puntos blandos que se pueden sentir en la parte superior y posterior de la cabeza. Todos los bebés los tienen y son de diferentes tamaños dependiendo del bebé.
- Los ojos de mi bebé se ven de color gris azulado oscuro, a veces negros. El color de los ojos generalmente se puede determinar a los 3 meses de edad, pero a veces hasta los 6 meses.
- Los senos de mi bebé están hinchados y gotean leche. Esto se debe a las hormonas que pasan de la madre al bebé durante el embarazo. Las hormonas también producen moco y, a veces, sangre de la vagina de una niña. Todo esto desaparecerá en los primeros 2 meses.
- Los pies y las piernas de mi bebé están torcidos. Esto es normal debido a la posición en el útero durante el embarazo.
- Los lunares o marcas de nacimiento pueden estar presentes al nacer o pueden presentarse después. Son normales. Si tiene dudas, hable con su proveedor.
- Todos los bebés recién nacidos comen, duermen, lloran, bostezan, eructan, tienen hipo, estornudan, tosen, se sobresaltan y miran fijamente. Los estornudos son la forma que tiene su bebé de sacar la mucosidad o la pelusa de la nariz. El hipo puede aparecer después de las alimentaciones y es normal en la mayoría de los bebés.
- A los bebés les gusta mirar fijamente las luces brillantes y su cara cuando los sostiene cerca. Cualquier ruido fuerte o movimiento repentino puede hacer que se sobresalten y lloren. Es normal.
- La cabeza de su bebé está un poco floja, por lo que deberá evitar que la cabeza se caiga hacia adelante o hacia atrás repentinamente. Cuando están boca abajo, los bebés recién nacidos pueden girar la cabeza de un lado a otro.

Desarrollo

Crecimiento

La mayoría de los bebés bajan un poco de peso después de nacer. Su bebé deberá haber recuperado el peso que tuvo al nacer cuando tenga 2 semanas de edad. Subirá casi 1 onza cada día durante los próximos meses (aproximadamente media libra por semana).

Audición

Su bebé escuchará su voz. Observe lo quieto que se queda cuando usted le dice algo. Es posible que su bebé incluso busque el sonido. La ley estatal requiere evaluaciones de audición para todos los recién nacidos. Notifique a su proveedor de atención médica si no está segura de que su bebé ha sido evaluado. Si se necesita repetir la evaluación de audición, se programará una cita. Asegúrese de asistir a esta cita.

Mover y agarrar

Su bebé puede:

- Levantar la cabeza.
- Girar la cabeza de un lado a otro.
- Levantar la cabeza durante más tiempo y más alto a medida que su bebé crece.
- Moverse cuando está boca abajo.
- Podría caerse de una cama, sofá o silla.

Los bebés por lo general mantienen las manos formando un puño. Durante los próximos meses, su bebé aprenderá a abrir más las manos y comenzará a agarrar cosas. Soltar las cosas sucederá más adelante.

Mirar

A veces, los ojos de su bebé se ponen en blanco o se ponen bizcos. Esto sucederá mucho menos cuando su bebé tenga de 6 a 8 semanas de edad, cuando los músculos de los ojos se fortalecen. Su bebé puede ver mejor cuando lo sostiene a una distancia de 8 a 18 pulgadas de su cara.

Hablar

Su bebé comenzará a hacer pequeños ruidos, como cu, gu, uh y ah. Repítale estos sonidos a su bebé a menudo. Esto ayuda a que su bebé aprenda a hablar y escuchar.

Comportamiento

Los bebés necesitan ser cargados. Puede que su bebé llore cuando lo acuesta. Esto no significa que esté mimado. Mientras estaba embarazada, su bebé estaba cerca de usted, se mecía, sentía calor y nunca tuvo hambre. Su bebé necesita tiempo para acostumbrarse a este nuevo mundo.

Las sonrisas cambian de sonrisas soñolientas a sonrisas alertas y entusiastas. Sonríale a su bebé con frecuencia para mostrarle cómo se hace.

Cómo ayudar a su bebé:

- Hable con su bebé y sonríale también.
- Escuche a su bebé y repita cualquier sonido.
- Lea y cántele a su bebé.
- Su bebé necesita pasar tiempo boca abajo para jugar, de 3 a 4 veces al día para fortalecer el cuello y los brazos.
- Toque y abrace a su bebé.
- Sostenga a su bebé para alimentarlo y cuando necesite consuelo.

Despertar y dormir

Los bebés adoptan una rutina para comer y dormir durante el primer mes. Aproximadamente a las 5 semanas, se vuelven más irritables. La irritabilidad mejora entre las 6 y 8 semanas de edad. Por lo general, los bebés no duermen toda la noche (6 horas) hasta que pesan casi 12 libras.

Algunos bebés simplemente comen y duermen. Otros bebés permanecen despiertos y quieren que los sostengan, miran a su alrededor y chupan. Estos bebés también pueden necesitar su ayuda para calmarse y conciliar el sueño cuando están cansados. Cuando los bebés se aburren, pueden estar irritables y llorar. Cuando su bebé está despierto, él/ella depende de usted para que lo mueva a diferentes posiciones y le dé cosas nuevas para mirar y escuchar.

- Los bebés aprenden y crecen mejor cuando pueden observar imágenes y escuchar los sonidos de nuevos lugares, incluso dentro de su propia casa.
- Se debe acostar a los bebés boca arriba.
- Los bebés deben dormir en una cuna o moisés, sin ropa de cama gruesa, sin almohadas ni muñecos de peluche.
- Si tiene inquietudes sobre los patrones de dormir y estar despierto de su bebé, llámenos.

Alimentación

La alimentación es un momento de cercanía con su bebé. Ayuda a su bebé a aprender a confiar, amar y sentirse seguro.

- Sostenga a su bebé para alimentarlo.
- Ofrezcale a su bebé leche materna o fórmula por lo menos cada 2 a 4 horas.
- Nunca deje el biberón apoyado sobre algo ni deje que su bebé coma solo.
- Haga que su bebé eructe a la mitad de la alimentación y nuevamente cuando haya terminado.
- Su bebé no necesita cereales, agua, jugo ni comida para bebé hasta que tenga 6 meses de edad.



Desarrollo

Leche materna

- Su bebé necesita comer cada 1-3 horas o por lo menos 8 veces en 24 horas.
- Cuando su bebé se amamanta, observe cómo se agarra al pecho. Esté atenta a la succión y escuche si traga.
- Los bebés que están amamantando bien tendrán heces amarillas y ralas varias veces (no es diarrea) y por lo menos 8 pañales mojados todos los días.
- Para su comodidad, sostenga a su bebé en diferentes posiciones cuando lo amamante. (Posición de fútbol americano, posición de cuna y acostado). Después de que su bebé amamanta, póngase un poco de leche materna en los pezones y déjela secar. Esto ayuda a que sus pezones se sientan mejor.
- Cuanto más amamante (succione eficazmente) su bebé, más leche tendrá usted. Cuando su bebé crece y necesita más leche, puede haber días en que las alimentaciones se hagan cada 1 a 2 horas.
- Una vez que haya aumentado su producción de leche, puede volver a tener alimentaciones cada 2-3 horas. Asegúrese de beber muchos líquidos (un vaso cada vez que amamante) y coma de todos los grupos de alimentos mientras amamanta. Puede amamantar cada vez que su bebé chupa o se queja. No debería dolerle amamantar. Si le duele, es posible que su bebé no esté succionando correctamente. Comuníquese con nosotros para que podamos ayudarla.
- Su bebé puede amamantar hasta 15-30 minutos en uno o ambos pechos por alimentación. Cada bebé es diferente y cada alimentación puede ser diferente. Esté atenta a ver si su bebé realmente está amamantando o simplemente duerme mientras está pegado al pecho con solo algunas succiones.
- La leche materna puede extraerse de su pecho y almacenarse en el refrigerador durante 5-8 días o mantenerse congelada en la parte trasera del congelador hasta por 6-12 meses. Su bebé siempre recibe más leche amamantando de la que usted se extrae con una bomba de leche. Una vez descongelada, la leche materna es buena hasta por 24 horas y no debe reutilizarse si el bebé no bebe todo el biberón. No descongele ni caliente la leche en el microondas. En su lugar, coloque la leche en un biberón en un recipiente con agua tibia.

Esta es información básica sobre la lactancia materna. Si tiene problemas para amamantar o tiene preguntas, llame al (816) 346-1309 o solicite ver a la enfermera de lactancia mientras está en la clínica.

Baño y cuidado de la piel

Su bebé puede tener sarpullidos por cualquier cosa. La piel de su bebé estará escamosa hasta las 4 a 6 semanas de edad. No se deben utilizar cremas ni aceites. Muchos aceites y cremas obstruyen los poros. La piel puede tener una mejor apariencia durante unos días, pero luego comienzan a formarse pequeñas ronchas. Evite los jabones, lociones y detergentes perfumados. Si hay grietas en la piel, aplique un poco de vaselina (Vaseline) en las grietas. Los talcos son peligrosos porque pueden llegar a los pulmones de un bebé.

Use detergente sin perfume y enjuague bien la ropa. Limpia la región del pañal con agua tibia y un paño. Las toallitas húmedas para pañales son maravillosas cuando está fuera de casa. Sin embargo, pueden producir sarpullido y ronchas rojas en la región del pañal.

Si su bebé tiene dermatitis o sarpullido del pañal:

- Limpie el sarpullido con abundante agua limpia.
- Seque la región suavemente con palmaditas.
- Dejar al aire libre sin el pañal durante 5 a 10 minutos.
- Puede usar crema para la dermatitis del pañal, pero no talcos. (Los talcos tienen muchas partículas pequeñas que pueden entrar a los pulmones del bebé y causar neumonía).
- Cambie el pañal tan pronto como note que está mojado.

Cuidado del cordón umbilical

A menos que el cordón umbilical se ensucie, no le ponga nada. Si el cordón umbilical se ensucia, puede limpiarlo con agua y jabón o alcohol y dejar que se seque al aire. Mientras no haya enrojecimiento alrededor del cordón umbilical, no se preocupe. El cordón umbilical puede sangrar un poco y oler raro cuando esté a punto de caerse. Algunos cordones umbilicales tardan hasta 21 días en desprenderse. Llámanos si está preocupada.

Baño

Cuando el cordón umbilical se desprenda (y la circuncisión cicatrice), puede bañar a su bebé en una bañera. Revise el agua para asegurarse de que no esté demasiado caliente. Los bebés se retuercen y mueven. Sosténgalo firmemente y NUNCA deje a su bebé en la bañera sin tener por lo menos una mano sobre su bebé. Use jabón para piel sensible o sin perfume. Siempre enjuague todo el jabón que está sobre la piel. Asegúrese de lavar el cabello de su bebé.

Preocupaciones comunes

Ropa

Su bebé no necesita traer puesta más ropa que usted. Vista a su bebé según la temperatura. Algunos bebés son sensibles a ciertos materiales. Esté atenta al sarpullido en lugares donde la ropa frota. En los días calurosos, mantenga al bebé con una camiseta ligera para proteger la piel sensible del bebé de las manos suyas calientes y sudorosas.

Lave toda la ropa antes de usarla con un detergente suave, con pocos perfumes o tintes, y enjuáguela bien. Los jabones, algunos suavizantes de telas, los pañales y la ropa mal enjuagados pueden causar sarpullidos. No lave los pañales de tela con el suavizante de telas para lavadora. Estos agregan lanolina a la tela y hacen que el pañal ya no absorba la humedad.

Cólico

Los bebés que lloran durante 1 a 2 horas seguidas sin una razón obvia pueden tener cólicos. El llanto parece ocurrir a la misma hora del día o de la noche por lo menos 4 días a la semana. Su bebé puede parecer tener dolor de estómago y levantar las piernas. La pancita de su bebé puede hincharse con aire y ventosear mucho. Nada (cargar, mecer, alimentar) parece ayudar durante más de 10 minutos. Nadie conoce la causa y no existe una cura real. Todos los bebés parecen superarlo con la edad cuando tienen entre 4 y 6 meses de edad.

Los vómitos, la diarrea y la fiebre no son síntomas de cólicos. Llame a su proveedor si su bebé tiene vómitos, diarrea y/o fiebre con el llanto.

Costra láctea

Algunos bebés pueden tener costra láctea. Se trata de una costra escamosa, gruesa o amarillenta que se forma principalmente sobre la zona blanda del cuero cabelludo del bebé. También pueden formarse ronchas en la frente y las mejillas. La piel de las cejas y detrás de las orejas puede estar escamosa. Lava el cuero cabelludo diariamente. Use un cepillo suave para masajear el cuero cabelludo cuando lave el cabello. Enjuagar bien el cabello y masajearlo nuevamente. Los aceites, la vaselina y las lociones empeorarán el problema en un bebé menor de 6 meses.

Preocupaciones comunes

Llanto

Todos los bebés lloran. Es posible que estén tratando de decirle:

- Tengo hambre.
- Quiero voltearme.
- Tengo demasiado calor.
- Me duele el estómago.
- Estoy mojado
- Estoy aburrido. Juega conmigo.
- Tengo sueño.

Todos los bebés lloran durante un rato todos los días y pueden llorar durante una hora o más sin causar ningún daño. Usted aprenderá qué significa cada llanto

Llorar y chupar

Si su bebé llora o sigue chupando después o entre las comidas, es posible que crea que todavía tiene hambre. Esto no siempre es cierto. La succión es normal en los bebés recién nacidos. Es posible que su bebé llore, succione o ambos para indicarle que se siente incómodo después de comer. Haga eructar con frecuencia y sostenga al bebé en posición vertical durante 10 a 20 minutos después de alimentarlo. Su bebé querrá comer cada 1 o 2 horas y aún seguir molesto si lo alimenta cada vez que succiona y terminará comiendo demasiado. Los bebés demasiado llenos regurgitan, sufren estreñimiento, diarrea, gases y dolor de estómago.

Jaundice

La ictericia es una afección en la que el cuerpo del bebé no elimina la bilirrubina (glóbulos rojos adicionales) eficazmente. Si el nivel de bilirrubina aumenta demasiado, puede causar daño cerebral. Los bebés que se deshidratan pueden tener un mayor riesgo de sufrir este problema.

Llame al proveedor de su bebé de inmediato si su bebé tiene 3 semanas de edad o menos y:

- Tiene menos de 4 defecaciones por día.
- Tiene menos de 6 pañales mojados por día.
- La piel/el blanco de los ojos se vuelve amarillo (ictericia).

Preocupaciones comunes

Enfermedad

Llame a su proveedor de atención médica para recibir consejo si su bebé recién nacido:

- No come durante 2 tomas seguidas.
- Vomita durante 2 tomas seguidas.
- Tiene heces sueltas, acuosas y verdes.
- Actúa como si estuviera enfermo.
- Tiene fiebre mayor de 100.4°F (38°C).

Respiración ruidosa

Resfriados y congestión: Los bebés recién nacidos respiran por la nariz. Cualquier mucosidad puede hacer que su respiración sea ruidosa. El aire seco causa más mucosidad. Si la nariz de su bebé parece tapada, use gotas nasales de solución salina (agua con sal). Mantenga la nariz de su bebé libre de mucosidad, especialmente antes de alimentarlo. También puede comprar gotas nasales de solución salina. Coloque unas gotas en la nariz del bebé. Puede repetir esto cuando sea necesario. Si ve mucosidad, use una perilla de succión (jeringa de bulbo) para limpiar la nariz.

Su bebé puede dormir mejor sentado en un asiento infantil cuando esté congestionado.

- ¡No sople en la boca de su bebé!
- El humo de cigarrillos, pipas y cigarros causa congestión, respiración ruidosa y resfriados.
- No le dé a su bebé medicamentos para el resfriado. No ayudan y pueden causar otros problemas.
- No todos los medicamentos de venta libre son seguros para los bebés. Por favor, llame a su proveedor antes de darle a su bebé cualquier medicamento de venta libre.

Erupciones en la piel

Los detergentes, algunas telas, suavizantes de telas, jabón que queda en la ropa, ropa nueva, piel sensible, el roce, las lociones y los aceites son las causas más comunes de las erupciones. El mejor tratamiento depende de lo que haya causado la erupción. Mantenga la piel limpia y seca y evite que algo roce la erupción.

Preocupaciones comunes

Regurgitación (Escupir leche)

La mayoría de los bebés escupen leche; algunos más que otros. No alimente a su bebé en exceso. Haga eructar a su bebé con frecuencia. No sacuda ni rebote a su bebé después de alimentarlo. Si su bebé escupe mucho y le preocupa, llame a su proveedor de atención médica. Si su bebé está vomitando y no puede retener la fórmula, puede darle Pedialyte® durante 2 tomas, pero NO AGUA. ¡La lactancia materna debe continuar! Si el vómito continúa, llame al número de la clínica Children's Mercy, que aparece al inicio de este libro, para hablar con una enfermera.

Sacar al bebé afuera

Puede llevar a su bebé a caminar, siempre que el clima sea agradable. Evite los lugares concurridos durante los primeros meses de vida de su bebé. Las personas desconocidas pueden tener resfriados u otras enfermedades que su bebé podría contraer.

Asegúrese de que CUALQUIER persona que esté cerca de su bebé no esté enferma y no fume. Asegúrese de que todos se laven las manos antes de tocar al bebé. Pida a otras personas que eviten besar al bebé.

Hernia umbilical

Cuando el ombligo sobresale y se hace más grande cuando su bebé llora, es posible que tenga una hernia umbilical. Puede que no se note al nacer, pero la hernia puede hacerse más grande durante los primeros 2-3 meses. No necesita hacer nada para tratar la hernia. Las fajas abdominales o pegar monedas sobre el ombligo no ayudan. Pueden mantener el ombligo húmedo y causar infección. Estas hernias generalmente se cierran sin tratamiento cuando el niño tiene alrededor de 3 años.





Niñeras o cuidadores

Toda madre necesita tiempo para sí misma con regularidad. Si no tiene padres, abuelos o parientes que puedan cuidar a sus hijos, puede encontrar buenas niñeras a través de amigos.

Para ayudar a su niñera a hacer un buen trabajo, debe hacer una lista y ponerla junto al teléfono:

- Dónde estará usted y un número de teléfono que la niñera puede usar para comunicarse con usted cuando sea necesario.
- Cuándo planea regresar.
- El nombre y número de un pariente o vecino que viva cerca.
- El número del médico de su bebé.
- Números de emergencia de policía, bomberos, ambulancia y centro de envenenamiento.
- Su nombre, dirección y número de teléfono en caso de que el personal de emergencia lo necesite.
- Cuál es la rutina del bebé durante el tiempo que estará fuera - la hora de la siesta, la alimentación, juguetes, medicamentos, etc.

Seguridad

Las principales causas de muerte y/o lesiones en los niños se pueden prevenir en su mayoría. Recuerde esta información importante sobre los bebés:

Seguridad práctica

- Los bebés pueden rodar y gatear cayéndose de sofás, camas y sillas. Nunca los deje desatendidos.
- Pueden quemarse con bebidas calientes, cigarrillos, sol, agua de baño y biberones calentados en el microondas. Evite las bebidas calientes y los cigarrillos mientras carga a su bebé, y siempre verifique la temperatura del agua del baño y de los biberones antes de usarlos. Asegúrese de bajar la temperatura del calentador de agua a 120 grados Fahrenheit.
- Cuando bañe y cambie a su bebé, mantenga siempre una mano sobre el bebé cuando usted se voltee o esté alcanzando algo. Asegúrese de usar las correas de seguridad en las mesas para cambiar y bañeras.
- Cierre los seguros/ganchos cuando los quite del pañal.
- Tenga cuidado al usar el clip de los porta chupetes - ya que pueden pellizcar la piel del bebé.
- Vigile con atención a los niños mayores cuando estén cerca de un bebé. Su contacto brusco puede causar lesiones, incluso si los niños mayores no tienen la intención de lastimarlos.

Seguridad de los juguetes

- Dele a su bebé solo juguetes que sean demasiado grandes para tragar y demasiado fuertes para romper. Siga siempre las recomendaciones de edad que vienen con los juguetes.
- Nunca le dé a su bebé juguetes que tengan bordes o puntas afiladas.
- Mantenga las bolsas de plástico y los globos de goma alejados de su bebé y de todos sus hijos.



El mundo de su bebé

- Las barras de la cuna y el corralito de su bebé no deben tener más de 2 y 3/8 pulgadas de separación. Puede medirlo con una lata de refresco: si cabe entre las barras, no use la cuna ni el corralito.
- Los colchones deben quedar bien ajustados. No deben de poder caber más de 2 dedos entre el colchón y la cuna.
- No poner almohadas, mantas, muñecos de peluches o protectores en la cuna con el bebé.
- Si hay armas en cualquier hogar donde vive o visita su hijo, asegúrese de que estén descargadas y guardadas en un armario. Para mayor seguridad, almacene las armas y municiones por separado.
- Elija a sus niñeras con cuidado. Es la persona que protege a su hijo cuando usted no está.
- Asegúrese de que haya detectores de humo en la casa. Comuníquese con su departamento de bomberos local si necesita ayuda para obtenerlos.



Mantener al bebé sano

- No permita que nadie fume cerca de su bebé, o su bebé tendrá más resfriados e infecciones de oído.
- No le dé a su bebé fórmula vieja o que haya sobrado. Puede causar dolor de estómago y diarrea.
- Su bebé necesita protección contra enfermedades graves. Asegúrese de que esté vacunado. (Hay un calendario al final de este libro que le indica cuáles vacunas necesita y cuándo las necesita).
- Mantenga a su bebé alejado de personas resfriadas o con otras enfermedades.
- Ponga a su bebé a dormir boca arriba.
- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de cambiar un pañal o limpiar una nariz que moquea. Todas las personas que toquen al bebé deben lavarse las manos primero o usar un desinfectante de manos a base de alcohol.

Seguridad

Seguridad en el automóvil

- Use un asiento de seguridad de automóvil orientado hacia atrás en el asiento trasero cada vez que su bebé viaje en automóvil.
- Recline en un ángulo de 45 grados todos los asientos de seguridad de automóvil orientados hacia atrás. Si su asiento de seguridad de automóvil también es un portabebé, siga las instrucciones del fabricante para su uso en el automóvil.
- Las correas del arnés deben ajustarse para que salgan de las ranuras a la altura o debajo de los hombros del bebé. Siempre ajuste el broche del pecho de modo que quede a la altura de las axilas. Las correas del arnés deben quedar ajustadas. Haga esta prueba: debe poder colocar solo 1 dedo entre las correas y la clavícula del bebé.
- Los bebés deben viajar de esta manera hasta que tengan un mínimo de 2 años y pesen por lo menos 20 libras. Siga las recomendaciones de su fabricante específico de asientos de seguridad de automóvil. Para cuando tengan 1 año, la mayoría de los bebés habrán crecido demasiado para su asiento infantil para el automóvil. Necesitará un asiento convertible. Hasta los 2 años de edad, deberán seguir orientados hacia atrás. Cuando tengan 2 años, se pueden voltear para estar orientados hacia adelante.
- El asiento de seguridad de automóvil debe estar sujetado firmemente en el asiento trasero del automóvil con un cinturón de seguridad. Esto significa que no debería poder mover el asiento más de 1 pulgada cuando tira del asiento de seguridad.
- El uso de un asiento de seguridad para el automóvil no solo mantendrá seguro a su bebé, ¡es la ley!
- Puede obtener ayuda para instalar su asiento de seguridad de automóvil en algunas estaciones de policía y bomberos. Llame al (816) 234-1607 para obtener más información.



Vacunas y atención médica

Su bebé necesitará todas estas vacunas, algunas más de una vez:

- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Hib – Haemophilus influenzae de tipo B
- Poliomielitis
- DTaP – Difteria, Tosferina y
- Tétano
- MMR – Sarampión, paperas y rubéola
- Neumocócica
- Varicela
- Rotavirus

¡SU HOGAR MÉDICO desea verlos a usted y a su bebé 6 veces durante el primer año de vida de su bebé para consultas de rutina de niño sano!

Intentaremos tener todas sus citas con el mismo proveedor de hogar médico (MHP): _____ o el mismo proveedor de atención primaria (PCP) que sus otros hijos consultan.

Nombre del PCP: _____

Visita de 1 mes (sin vacunas) alrededor de esta fecha _____

Visita de 2 meses (vacunas) alrededor de esta fecha _____

Visita de 4 meses (vacunas) alrededor de esta fecha _____

Visita de 6 meses (vacunas) después de esta fecha _____

(no antes de los 6 meses de edad)

9 meses (normalmente sin vacunas) alrededor de esta fecha _____

¡Visita a los 12 meses (vacunas) después del 1er cumpleaños! _____

¿SE HA INSCRITO (proporcionó su correo electrónico) en el portal para pacientes MyChildrensMercy?

Si en algún momento desea cambiar su proveedor de hogar médico, envíe un mensaje en el portal a su clínica de atención primaria solicitando un proveedor diferente o llame a su equipo de atención al (816) 960-3080.

¡Las consultas por ENFERMEDAD no están incluidas como consulta de rutina de niño sano!

Números de teléfono importantes:

EMERGENCIA

911

CENTRO DE ENVENENAMIENTO

1 (800) 222-1222

The Pregnancy & Postpartum Resource Center

(866) 363-1300

Promise 1000 Collaborative Home Visiting for
Kansas City

promise1000.org

Center for Community Connections

(816) 960-8430

* Los servicios de WIC también se proporcionan aquí *



Plan de Salud

Planes de Salud de Medicaid

- Debe elegir dónde desea que su bebé reciba atención médica. Si no lo hace, es posible que tenga que ir a un lugar diferente al que desea.
- El plan que usted tuvo para su embarazo es el plan que tiene su bebé hasta que usted lo cambie.
- Debe llamar a su asistente social, o a la oficina de Medicaid, para informarles que ya nació su bebé y elegir el plan de salud y el proveedor que desea para su bebé. La tarjeta de Medicaid que reciba debe tener los números de teléfono a los que necesita llamar para obtener ayuda.

Ayuda para la inscripción en Medicaid:

Missouri: (855) 373-4636

Kansas: (800) 792-4884

Planes de seguro médico

- Los planes de salud son muy diferentes en cuanto a los servicios que proporcionan y dónde puede obtener estos servicios.
- La mayoría de los planes tendrán una lista de proveedores entre los que debe elegir uno.
- Tendrá que pagar por los servicios si acude a un proveedor que no acepta su plan de seguro médico.
- Verifique la fecha en la que su bebé tendrá cobertura del plan de seguro médico.

¿No tiene seguro, no es elegible para Medicaid?

- Departamento de Salud de KCMO (vacunas) (816) 513-6108.
- Hable con un asesor financiero, (816) 234-3567.
- Tienen oficinas en los campus de Children's Mercy Broadway, Children's Mercy Adele Hall y Children's Mercy Hospital Kansas.

Notas

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Notas

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Este folleto fue preparado especialmente
para los padres de bebés recién nacidos por
Children's Mercy Kansas City.



Children's Mercy | Built for kids.™

childrensmercy.org

3101 Broadway
Kansas City, MO 64111
(816) 960-3080