

Plan de acción contra el asma



VERDE – SE SIENTE BIEN

AMARILLO – REDUZCA LA VELOCIDAD

ROJO – PARE

Cuando estoy BIEN

No tengo síntomas de asma
(tos, sibilancias, problemas para respirar).

Puedo jugar y dormir sin síntomas.

Medidas a tomar

Mi inhalador SMART es...

Usaré mi inhalador SMART con un
espaciador:

Comentarios:

El asma EMPEORA

Estoy enfermo, tengo resfriado.

Mis síntomas están empeorando.

Medidas a tomar

Continuar con los medicamentos de la
ZONA VERDE.

Usaré mi inhalador SMART:

Y

Tomaré 2 inhalaciones de mi inhalador
SMART según sea necesario en caso
de síntomas de asma (tos, sibilancias u
opresión en el pecho).

Si usé mi inhalador SMART
más de en un día,
pasaré a la **ZONA ROJA.**

Comentarios:

Los síntomas del asma son GRAVES

Me está costando respirar.

He utilizado mi inhalador SMART más
de en un día.

Medidas a tomar

Tomar mi medicamento de emergencia.

Busque atención de EMERGENCIA

Llame a su proveedor de atención para el asma
o a la línea de enfermería de clasificación de
Children's Mercy al 816-234-3188.

**Vaya a la sala de emergencias o
llame al 911 si:**

- El área de las costillas o del cuello se contrae.
- Los labios o las uñas están azules.
- Tiene problemas para respirar.
- Le preocupa mucho la respiración de su hijo.

Comentarios: